

Ferienpass 16

15. bis 26. Oktober 2016



Heitenried

Ferienpass 2016 Heitenried

UNTER DEM PATRONAT DER GEMEINDE HEITENRIED

Koordination

Ferienpass-Team

Monika Zahno-Bracher, 079 362 90 31

Conny Haarpaintner-Sturny, 026 495 04 00 / 079 342 08 41

Andrea Aeby, 026 495 26 71 / 076 703 82 92

Josiane Zahno, 026 495 03 37 / 079 620 93 62

Carmen Ganarin, 026 495 30 36 / 079 313 22 61

Kontakt

Monika Zahno-Bracher

Schlossstrasse 31

Postfach 18

1714 Heitenried

Mobile 079 362 90 31

monikazahno@bluewin.ch

Achtung OS SchülerInnen

Die Programmhefte und Anmeldeformulare werden nicht mehr einzeln an die Heitenrieder OS-SchülerInnen verteilt.

Die Schülerinnen und Schüler können das Programm sowie das Anmeldeformular auf unserer Homepage www.ferienpassheitenried.jimdo.com herunterladen.

Ferienpass Bedingungen

Der Ferienpass richtet sich an die Schülerinnen und Schüler der Spielgruppe, des Kindergartens, der Primarschule Heitenried und der OS Tafers. Ohne besonderen Hinweis finden die Angebote bei jeder Witterung statt.

Es können beliebig viele Angebote belegt werden.

Bei einigen **Angeboten** gelten **maximale Teilnehmerzahlen**. Bei grösserer Anzahl angemeldete Kinder wird der Eingang der Anmeldung berücksichtigt.

Jedes Kind erhält sein **Anmeldeformular** zurück, mit der **Bestätigung** an welchen Angeboten es teilnehmen kann. **Die Anmeldung ist verbindlich!** Bei Verhinderung (Krankheit, Notfall) muss die Atelier-Leitung mindestens 1 Stunde vor Aktivitätsbeginn informiert werden.

Die **Kosten** pro Kind werden auf dem Anmeldeformular angegeben. Der **Betrag** muss vor Beginn der Herbstferien 2016 auf das Konto, beim Schalter der Raiffeisenbank Heitenried einbezahlt oder überwiesen werden. Die **Kontonummer** lautet: CH3380901000003790179 (Vermerk: Ferienpass 16).

Kinder von Atelierleitenden bezahlen für jenes Atelier keine Grundgebühr von Fr. 2.00. Sie müssen aber aus organisatorischen Gründen trotzdem angemeldet werden.

Aus organisatorischen Gründen wird für jedes Angebot eine Teilnahmegebühr verlangt.

Auf Wunsch kann eine Foto-CD aller Ferienpassangebote 2016 bestellt werden. Kosten Fr. 5.00 (siehe Anmeldeformular). Nachträglich kann die CD bei carmen.ganarin@gmx.ch oder unter der Nummer 079 313 22 61 bestellt werden.

Versicherung ist Sache der Eltern!

In eigener Sache – Aufruf für 2017

An alle Eltern und Interessierte: Haben Sie ein Hobby, welches Sie den Kindern vorstellen möchten? Oder haben Sie Beziehungen zu einer Firma für einen Ausflug, eine Besichtigung? Möchten Sie Ihren Verein mit einem Anlass den Kindern näherbringen? Haben Sie eine andere tolle Idee?

Dann melden Sie sich schon heute beim Ferienpass-Team. Vielen Dank für Ihr Interesse und Engagement.

Internet

Alle Informationen und Fotos finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage:

www.ferienpassheitenried.jimdo.com

Programm Ferienpass 2016

• An den Ateliers mit grau markierten Kästli sind auch Spielgruppen-Kinder (SG) herzlich willkommen •

1. Woche		Montag 17.10.2016		Dienstag 18.10.2016		Mittwoch 19.10.2016		Donnerstag 20.10.2016	
Nr.	Zeit	Nr.	Zeit	Nr.	Zeit	Nr.	Zeit	Nr.	Zeit
Samstag 15.10.2016		Morgen		Morgen		Morgen		Morgen	
1	Pizza Ofenhaus ab 2.Kl. 10.00-13.00	2	Fimo 1.Kl.-6.Kl. 08.30-12.00	7	Höhle ab SG 09.00-11.00	15	Kneten ab 1.KG 08.30-10.00	19	Kinderspital ab 1.KG 09.00-10.30
		3	Brätzele 2.KG-6.Kl. 09.00-11.00	8	Glasfusing ab 1.Kl. 08.20-09.40	9	Glasfusing ab 1.Kl. 10.05-11.25	16	Kneten ab 1.KG 10.15-11.45
				Nachmittag		Nachmittag		Nachmittag	
		4	Brätzele 2.KG-6.Kl. 14.00-16.00	10	Glasfusing ab 1.Kl. 13.20-14.40	17	Stäckebröt 1.KG-1.Kl. 13.30-16.00	21	Rollhockey ab 3.Kl. 14.00-17.00
		5	Bauernhof 2.KG-4.Kl 13.25-15.40	11	Glasfusing ab 1.Kl. 15.05-16.25	18	Unihockey ab 2.KG 17.20-19.10	22	Haflingerpferde ab 6. J. 15.10-18.00
		6	Dart ab 4.Kl. 17.00-19.30	12	Pétanque ab 1.Kl. 13.30-16.00	13	Batik ab 2.Kl. 13.30-16.30	23	Ringen ab 1.Kl. 17.40-19.40
				Abend		Abend		Abend	
				14	Schlafen im Stroh 1.Kl.-6.Kl. 16.00 bis 09.30			24	Volleyball ab 3.Kl. 18.00-19.30

1. Woche		2. Woche		Montag 24.10.2015		Dienstag 25.10.2015		Mittwoch 26.10.2015	
Nr.	Zeit	Nr.	Zeit	Nr.	Zeit	Nr.	Zeit	Nr.	Zeit
Freitag 21.10.2016		Samstag 22.10.2016		Morgen		Morgen		Morgen	
25	Bike-Park ab 3.Kl. 09.00-15.30	34	Kerzenziehen alle 10.00-14.30	35	Kletterhalle ab 2.Kl. 08.45-11.45	39	Alltagsnotfälle ab 1.Kl. 09.30-11.00	42	Ambulanz ab 2.KG 08.45-11.15
				36	Zumba Kids 1.KG-3.Kl. 10.00-11.00	Nachmittag		Nachmittag	
26	Fitness ab 4.Kl. 13.10-14.50			37	ESDO Sport ab 1.Kl. 13.30-16.00	40	Höhle ab SG 13.30-15.30	43	Badminton ab 1.Kl. 13.30-15.30
27	Massage ab 1. Kl. 13.30-15.00			38	Kino SG-1.KG 14.00-16.00	41	Ringen ab 1.Kl. 17.40-19.40	44	Spaghetti alle 18.00- open (Anmeldung nicht vergessen)
28	Massage ab 1. Kl. 15.30-17.00								
29	Luftgewehr ab 5.Kl. 14.00-15.30								
30	Luftgewehr ab 5.Kl. 15.30-17.00								
31	Kürbis ab 3.Kl. 16.00-18.30								
32	Schwingen ab 8 J. 16.45-18.45								
				Abend		Abend		Abend	
33	Nachwandern ab 1.Kl. 19.30-22.30								

Mittwoch 26.10.2016 Spaghetti-Essen für TeilnehmerInnen und HelferInnen ☺ Anmeldung auf Anmeldeformular Ferienpass 2016

Nr. 1 Pizza im Ofenhaus backen

Willst auch du ein Pizzaiolo sein? Das JUBLA-Team zeigt dir wie!

Leitung: Jublateam, Yves Müller, Tel.-Nr. 079 136 22 39
Datum: Samstag, 15.10.2016
Ort: Schwellibach 50, 1714 Heitenried
Atelierdauer: 10.00 – 13.00
Kosten: Fr. 10.00
Teilnehmende: Max. 13
Alter: Ab 2. Klasse
Mitnehmen: Kochschürze

Nr. 2 Fimo-Schmuck

Bastle deinen eigenen Schmuck aus Fimo. Du kannst deine Kette formen und anschliessend wird die Knetmasse im Backofen gehärtet. Zum Schluss ziehen wir die gemachten Perlen auf.

Leitung: Sabine Lehmann, Tel.Nr. 079 705 42 39
Mithilfe: Conny Haarpaintner-Sturny
Datum: Montag, 17.10.2016
Ort: Werkraum Schloss Heitenried
Atelierdauer: 08.30 – 12.00
Kosten: Fr. 14.00
Teilnehmende: Max. 8
Alter: 1. Klasse – 6. Klasse
Mitnehmen: -
Besonderes: Znüni inbegriffen

Nr. 3 & 4 Brätzele

Wir machen Härzbrätzele, runde gesalzene Brätzele und Seisler Brätzele.

Leitung: Ursula Wohlhauser, Tel.-Nr. 026 495 16 28
Mithilfe: Nicole Fasel
Datum: Montag, 17.10.2016
Ort: Hauptstrasse 24, 1714 Heitenried (Unterstand)
Atelierdauer: Atelier 3 = 09.00 – 11.00
Atelier 4 = 14.00 – 16.00
Kosten: Fr. 5.00
Teilnehmende: Max. 8
Alter: 2. Kindergarten - 6. Klasse
Mitnehmen: Eventuell Kochschürze
Besonderes: Je nach Witterung warme Kleidung



Nr. 5 Bauernhof Aegerta

Erlebnis und Rundgang auf dem Bauernhof. Hier kannst du die Tiere (Kühe, Esel Gänse, Enten, Hühner) im Stall und auf der Weide besuchen.

Leitung: Charlotte und Eduard Egger, Tel.-Nr. 026 495 17 70
Datum: Montag, 17.10.2016
Ort: Biohof Aegerta
Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
13:25 Abfahrt → 15:40 Rückkehr
Transport durch Eltern ☛ organisiert durch Ferienpass-Team

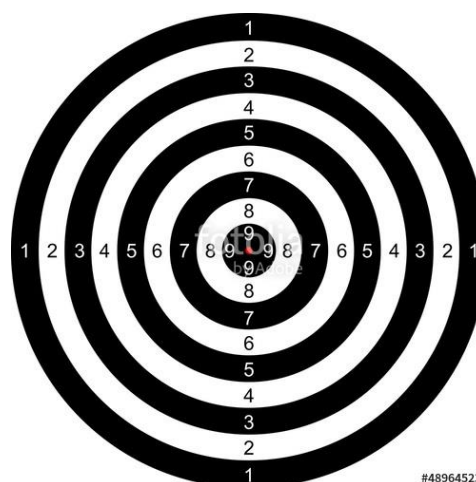
**Kontakt bei
Verhinderung: Carmen Ganarin, 026 495 30 36 oder 079 313 22 61**

Atelieldauer: 13.30 – 15.30
Kosten: Fr. 7.00
Teilnehmende: Max. 12
Alter: 2. Kindergarten - 4. Klasse
Mitnehmen: Wettergerechte Kleidung, gute Schuhe, findet bei jeder Witterung statt, Kindersitz
Besonderes: Zvieri ist im Preis inbegriffen

Nr. 6 Dart im Hangbüel

180 und Bulls Eye, wir zeigen dir die Wurftechniken, Spielvarianten und werden zum Schluss ein kleines Turnier spielen

Leitung: Markus und Thomas Fasel,
Tel.-Nr. Markus 079 297 06 12 / Tel.-Nr. Thomas 079 661 28 63
Mithilfe: Stefan Wider, Ewald Ackermann
Datum: Montag, 17.10.2016
Ort: Hinterer Hangbüel 95
Treffpunkt: Heubühne beim Bauernhof
Atelieldauer: 17.00 – 19.30
Kosten: Fr. 7.00
Teilnehmende: Max. 15
Alter: ab 4. Klasse
Mitnehmen: -
Besonderes: Mit Imbiss/Verpflegung



Nr. 7 Höhlenforscher

Hallo Höhlenforscher! Zusammen besuchen wir die Höhle im Magdalenawald

Leitung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31
Datum: Dienstag, 18.10.2016
Treffpunkt: Schloßstrasse 31, 1714 Heitenried (neben Schulhaus Schloß)
Atelierdauer: 09.00 – 11.00
Kosten: Fr. 2.00
Teilnehmende: Max. 12
Alter: Ab Spielgruppe
Mitnehmen: Taschen-/Stirnlampe, alte Kleider, Regenjacke, **Gummistiefel** (keine Wanderschuhe)

Nr. 8 - 11 Glasfusing

Im Atelier von M. Thérèse Stadelmann könnt ihr einen Engel aus Glas gestalten.

Leitung: M. Thérèse Stadelmann, Malergeschäft Stadelmann AG, Tafers
Kontaktperson: Andrea Aeby, Tel.-Nr. 026 495 26 71 oder 076 703 82 92
Mithilfe: Fahrer = Begleitperson während Atelier
Datum: Dienstag, 18.10.2016
Ort: Malergeschäft Stadelmann AG, Tafers (hinter Tröchni)
Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
Atelier 8 = 1. Gruppe / Abfahrt: 08.20 → Rückkehr: 09.40
Atelier 9 = 2. Gruppe / Abfahrt: 10.05 → Rückkehr: 11.25
Atelier 10 = 3. Gruppe / Abfahrt: 13.20 → Rückkehr: 14.40
Atelier 11 = 4. Gruppe / Abfahrt: 15.05 → Rückkehr: 16.25
Transport durch Eltern • organisiert durch Ferienpass-Team

Kontakt bei Verhinderung:

Andrea Aeby, 026 495 26 71 oder 076 703 82 92

Atelierdauer: Atelier 8 / 08.30 – 09.30 (1 Std.)
Atelier 8 / 10.15 – 11.15 (1 Std.)
Atelier 10 / 13.30 – 14.30 (1 Std.)
Atelier 11 / 15.15 – 16.15 (1 Std.)

Kosten: Fr. 22.00
Teilnehmende: Max. 5 pro Gruppe
Alter: Ab 1. Klasse
Mitnehmen: Auto-Kindersitz, Arbeitskleider
Besonderes: Keine Vorkenntnisse nötig!

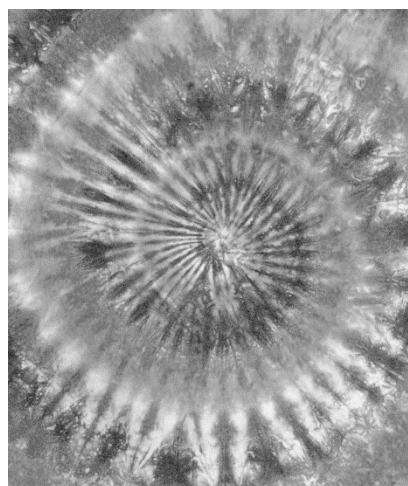
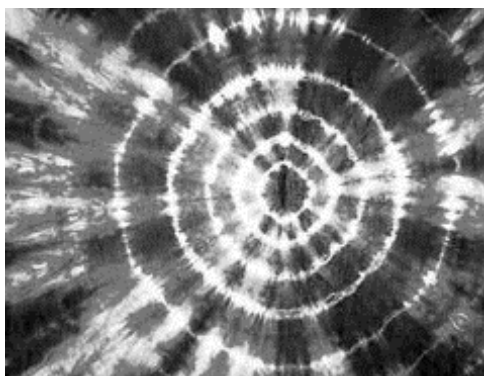


Interessiert dich das Spiel mit den schweren Kugeln? Der Pétanque-Club erklärt dir alles Wissenswerte. Dann wird gespielt.....

Leitung: Ruch Eliane & Paul, Tel-Nr. 031 741 21 52 oder 079 915 78 67
Datum: Dienstag, 18.10.2016
Ort: Pétanque-Anlage, neben Turnhalle Heitenried (Kugelstossen)
Atelierdauer: 13.30 – 16.00
Kosten: Fr. 2.00
Teilnehmende: Max. 20
Alter: Ab 1. Klasse
Mitnehmen: Wenn vorhanden Pétanque-Kugeln, bei Schlechtwetter warme Kleidung anziehen

Gestalte und färbe selber zwei T-Shirts mit der Batik-Technik

Leitung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31
Mithilfe: Katharina Bracher
Datum: Dienstag, 18.10.2016
Ort: Werkraum Schulhaus Schloss
Atelierdauer: 13.30 – 16.30
Kosten: Fr. 7.00
Teilnehmende: Max. 8
Alter: Ab 2. Klasse
Mitnehmen: Zwei weisse Baumwoll-T-Shirts zum Färben, wenn möglich einmal gewaschen. (ganz hell, unifarbig ist auch möglich), Malschürze



Nr. 14 Schlafen im Stroh

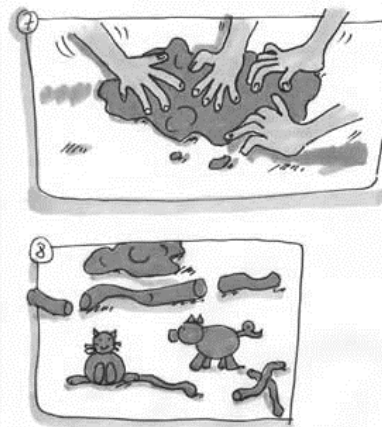
Bauernhoferlebnis einmal anders: spielen im Wald, Lagerfeuer, bräteln, schlafen im Stroh und vieles mehr.....! Bauernfrühstück am Morgen.

- Leitung: Andrea & Heinz Brüllhardt, Tel.-Nr. 026 495 36 16 oder 079 679 77 18
Mithilfe: Andrea Zaugg, Rita Derri, Reto Reber
Datum: Dienstag, 18.10.2016 bis Mittwoch, 19.10.2016
Ort: Breitenried 90, 1714 Heitenried
Atelierdauer: Dienstag, 18.10.2016 ◀ 16:00 Uhr - Mittwoch, 19.10.2016 ◀ 09:30 Uhr
Treffpunkt: 16:00 Uhr im Breitenried 90, 1714 Heitenried
Kosten: Fr. 12.00
Teilnehmende: Max. 20 - 25
Alter: 1.- 6. Klasse, älter auf Anfrage (Minileiter)
Mitnehmen: Schlafsack, Trainer oder Schlafanzug, evtl. Kopfkissen und Decke, Taschenlampe, Mückenspray, Toilettenartikel, Trinkflasche angeschrieben mit Name, bitte alte und wettergerechte Kleider anziehen, gute Schuhe, Telefon- oder Handynummer der Eltern (Erreichbarkeit in dieser Zeitspanne). BITTE keine elekt. Geräte (IPOD, Gameboy, etc.) mitnehmen. Handy ist erlaubt, aber nur um den Eltern zu telefonieren! Achtung, Allergiker (auf Heu- oder Strohstaub) bitte uns vorgängig informieren.
Besonderes: 2 erwachsene Personen schlafen während der Nacht bei den Kindern.

Nr. 15 & 16 Knete herstellen und damit spielen

Wir stellen eigene Knete her und spielen natürlich noch damit. Deine Portion darfst du am Schluss nach Hause nehmen.

- Leitung: Andrea Aeby, Tel.Nr. 026 495 26 71 oder 076 703 82 92
Marianne Aeby, Tel.-Nr. 026 495 28 49
Datum: Mittwoch, 19.10.2016
Ort: Vereinshaus Heitenried, Saal oben
Atelierdauer: Atelier 15 = 08.30 – 10.00 (1½ Std.)
Atelier 16 = 10.15 – 11.45 (1½ Std.)
Kosten: Fr. 5.00
Teilnehmende: Max. 12 pro Gruppe
Alter: Ab 1. Kindergarten
Mitnehmen: Arbeitskleider/Schürzli, 1 grosse Plastikschiessel (ca. 1kg Teig), 1 Plastiksack



Nr. 17 Stäcke Brot

Wir bräteln Stäcke Brot am Feuer und verbringen einen lustigen Nachmittag im Wald mit z'Vieri.

Leitung: Doris Beyeler-Zahno, Tel.-Nr. 079 761 99 91
Mithilfe: Susi & Josiane Zahno und weitere
Datum: Mittwoch, 19.10.2016
Ort: Feuerstelle Magdalenawald
Treffpunkt: Schulhaus Schloss
Atelierdauer: 13.30 – 16.00
Kosten: Fr. 2.00
Teilnehmende: Max. 10
Alter: 1. Kindergarten – 1. Klasse
Mitnehmen: Wald- und Wettertaugliche Kleidung (schon angezogen)
Besonderes: Bei Regen findet das Atelier bei einem Unterstand statt (auch draussen)

Nr. 18 Unihockey mit dem UHC Alterswil - St. Antoni

Spiel und Spass mit dem löchrigen Plastikball: lerne bei uns den Unihockeysport und den UHC ASTA besser kennen.

Leitung: Miro Zbinden, Tel.-Nr. 079 679 53 98
Datum: Mittwoch, 19.10.2016
Ort: Turnhalle St. Antoni
Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
17.20 Abfahrt → 19.10 Rückkehr

**Kontakt bei
Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, 079 362 90 31**

Atelierdauer: 17.30 – 19.00
Kosten: Fr. 2.00
Teilnehmende: Max. 18 pro Gruppe
Alter: Ab 2. Kindergarten
Mitnehmen: Sportkleidung und Schuhe für Turnhalle, Unihockeystock (wenn vorhanden!), Auto-Kindersitz

Nr. 19 & 20 Kinderspital Heitenried

Willkommen im Kinderspital Heitenried! Patientenzimmer, Operationssaal, Gipszimmer und vieles mehr wartet auf viele kleine Ärztinnen, Pflegefachmänner und Patienten.

Leitung: Andrea Aeby, Tel.Nr. 026 495 26 71 oder 076 703 82 92
Marianne Aeby, Tel.-Nr. 026 495 28 49
Datum: Donnerstag, 20.10.2016
Ort: Vereinshaus Heitenried, Saal oben
Atelierdauer: Atelier 19 = 09.00 – 10.30 (1½ Std.)
Atelier 20 = 10.30 – 12.00 (1½ Std.)
Kosten: Fr. 5.00
Teilnehmende: Max. 12 pro Gruppe
Alter: Ab 1. Kindergarten
Mitnehmen: Finken

Nr. 21 Rollhockey

Wie jedes Jahr führt die Jubla Heitenried ein Rollhockey-Turnier durch. Es wäre toll, wenn auch du uns dein Talent zeigen würdest.

Leitung: Jublateam, Martin Zahno, Tel.-Nr. 079 235 80 86
Mithilfe: Luca Schafer
Datum: Donnerstag, 20.10.2016
Ort: Teerplatz bei Turnhalle
Atelierdauer: 14.00 – 17.00
Kosten: Fr. 3.00
Teilnehmende: Ab 4 - Max. 16
Alter: Ab 3. Klasse
Mitnehmen: Inline-Skates (obligatorisch), Hockeystock (nicht Unihockey), jegliche Schoner und vor allem Helm (auch Velohelm geeignet) sehr empfohlen!
Besonderes: Das Turnier kann nur bei schönem Wetter draussen durchgeführt werden. Bei Regen ist es in der Turnhalle. Auskunft über die Durchführung gibt Martin Zahno

Nr. 22 Plauschnachmittag mit Haflingerpferden

Wir zeigen den richtigen Umgang mit Pferden, lernen durch die Stallbesichtigung die Pferde und Fohlen kennen, putzen die Pferde, machen Geschicklichkeitsspiele und werden Reiten.

Leitung: Cindy Spicher, Tel.-Nr. 079 551 08 31
Kontakt: Monika Zahno-Bracher, 079 362 90 31
Datum: Donnerstag, 20.10.2016
Ort: Haflingerstallungen Staad 2c, 3186 Düdingen / Wegweiser ab Kirche Düdingen
Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
15.10 Abfahrt → 18.00 Rückkehr
Transport durch Eltern ☛ organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei
Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, 079 362 90 31**

Atelierdauer: 15.30 – 17.30
Kosten: Fr. 7.00
Teilnehmende: Max. 20
Alter: Ab 6 Jahre
Mitnehmen: Reit-/Velohelm, gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, Getränk, Auto-Kindersitz
Besonderes: Das Atelier findet bei jeder Witterung statt



Ringen ist in Schmitten verankert. Die Kids lernen wie mit ihrem Körper umzugehen, den Körper zu kontrollieren, Körperspannung aufzubauen und dabei einen Riesenspass zu haben. Die körperliche Aktivität und Schulung durch das Ringen ist die optimale Ergänzung zum Schulalltag.

Leitung: Pascal Jungo, Tel.-Nr. 079 641 64 09
Datum: Donnerstag, 20.10.2016
Ort: Trainingslokal Ringerstaffel Sense, Bahnhofstrasse 6, 3185 Schmitten
Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
17.40 Abfahrt → 19.40 Rückkehr
Transport durch Eltern ☛ organisiert durch Ferienpass-Team

Kontakt bei**Verhinderung:****Josiane Zahno, 026 495 03 37 oder 079 620 93 62**

Atelieldauer: 18.00 – 19.30

Kosten: Fr. 5.00

Teilnehmende: Max. 15

Alter: Ab 1.Klasse

Mitnehmen: Turnsachen, Hallenschuhe, Trinkflasche, Auto-Kindersitz

Lust eine neue Sportart kennen zu lernen? Wie wäre es mit Volleyball? Wir verbringen einen Abend mit Spiel und Spass rund um Volleyball.

Leitung: Isabelle Capt, Tel.-Nr. 079 612 53 50
Datum: Donnerstag, 20.10.2016
Ort: Turnhalle Heitenried
Atelieldauer: 18.00 – 19.30
Kosten: Fr. 2.00
Teilnehmende: Unbegrenzt
Alter: Ab 3.Klasse
Mitnehmen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Getränk



Gemeinsam fahren wir über Schweni, Ober-Maggenberg nach Plaffeien und geniessen einen Tag im Bike-Park. Zwischen Fahrten auf dem Park, „Veloschutte“ und Spielen stärken wir uns bei einem Picknick. Anschliessend fahren wir den gleichen Weg wieder zurück zur Landi Heitenried. Bei Schlechtwetter wird die Tour gekürzt.

Leitung: Bourqui Jean-Marie, Tel.-Nr. 026 495 30 45 oder 079 321 75 52
 Mithilfe: Jérôme Oberson
 Datum: Freitag, 21.10.2016
 Treffpunkt: Landi Heitenried
 Atelieldauer: 09.00 – ca. 15.30
 Kosten: Fr. 2.00
 Teilnehmende: Max. 20
 Alter: Ab 3. Klasse (gute Kondition)
 Mitnehmen: Mountain-Bike (guter Zustand! Bremsen, Pneus, Schaltung etc. frühzeitig kontrollieren), Helm, Handschuhe, wettergemässe Kleidung, Trinkflasche.
 Besonderes: Mittagessen (Picknick) ist beim Bike-Park organisiert

Bei Schneider Gesundheitstraining kannst du erfahren, wie in einem Fitnesscenter trainiert oder therapiert werden kann. Du darfst selber auf Geräte steigen und ausprobieren.

Leitung: Andrea Baldé, Tel.-Nr. 026 505 05 71 oder 078 723 41 95
 Steve Schneider, Schneider Gesundheitstraining Flamatt,
www.schneider-ges-training.ch
 Datum: Freitag, 21.10.2016
 Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
 13:10 Abfahrt → 14:50 Rückkehr
 Transport durch Eltern ☛ organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei
 Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, 079 362 90 31**

Atelieldauer: 13.30 – 14.30
 Kosten: Fr. 12.00
 Teilnehmende: Max. 20
 Alter: Ab 4. Klasse
 Mitnehmen: Turnsachen, saubere Turnschuhe, Frottiertuch, Trinkflasche, Auto-Kindersitz



Nr. 27 & 28 Massage

Wir spüren und erfahren den eigenen Körper: Arme, Beine, Füsse und Hände. Vielleicht möchtest du sogar eine Rückenmassage mit einer Kollegin oder einem Kollegen ausprobieren.

Leitung: Thekla Buchs, Tel.-Nr. 026 495 16 04 oder 079 654 68 90
Datum: Freitag, 21.10.2016
Ort: Massagepraxis Bodywell, Dorfstrasse 37 (unterhalb Kirche)
Atelierdauer: Atelier 27 = 13.30 – 15.00 (1½ Std.)
Atelier 28 = 15.30 – 17.00 (1½ Std.)
Kosten: Fr. 10.00
Teilnehmende: Max. 6 pro Gruppe
Alter: Ab 1. Klasse
Mitnehmen: T-Shirt, kurze Hose

Nr. 29 & 30 Luftgewehrschiessen

Die Gelegenheit, eine Schupperlektion im Schützenhaus Heitenried zu erleben. Mitglieder des Schützenvereins zeigen dir, wie man ins Schwarze trifft.

Leitung: Hermann Buntschu, Tel.-Nr. 026 419 11 10 oder 079 567 32 70
Datum: Freitag, 21.10.2016
Ort: Schützenhaus Heitenried
Atelierdauer: Atelier 29 = 14.00 - 15.30 (1½ Std.)
Atelier 30 = 15.30 - 17.00 (1½ Std.)
Kosten: Fr. 10.00
Teilnehmende: Max. 5 pro Gruppe
Alter: Ab 5. Klasse
Mitnehmen: -

Nr. 31 Kürbis schnitzen

Du schnitzt deinen eigenen Halloween-Kürbis. Ob gruselig oder lustig, das bleibt deiner Fantasie überlassen. Bei den schön beleuchteten Kürbissen bräteln wir zum Abschluss am Feuer eine feine Wurst.

Leitung: Cornelia & Roland Riedo, Tel.-Nr. 026 419 38 77 oder 079 565 20 16
Mithilfe: Familie Madeleine Zosso & Familie Marianne Aeby
Datum: Freitag, 21.10.2016
Ort: Winterlingen 114, 1714 Heitenried (grosses Bauernhaus auf der rechten Seite)
Atelierdauer: 16.00 – 18.30
Kosten: Fr. 9.00
Teilnehmende: Max. 12
Alter: Ab 3. Klasse
Mitnehmen: **1 Kürbis** in gewünschter Grösse (zum Schnitzen geeignet). Warme, alte Kleider/Schürze - Atelier findet am Trockenen aber draussen statt. Schnitzwerkzeug wird zur Verfügung gestellt.

Alle können SchwingerIn werden! Wenn du Lust hast, dich im Sägemehl auszutoben, bist du herzlich eingeladen.

Leitung: Stephan Overney, Tel.-Nr. 079 363 53 12
Datum: Freitag, 21.10.2016
Ort: Schwingkeller Tafers (Primarschulhaus Tafers)
Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
16.45 Abfahrt → 18.45 Rückkehr
Transport durch Eltern ☛ organisiert durch Ferienpass-Team

Kontakt bei

Verhinderung: Conny Haarpaintner-Sturny, 026 495 04 00 oder 079 342 08 41

Atelieldauer: 17.00 – 18.30
Kosten: Fr. 2.00
Teilnehmende: Max. 20
Alter: Ab 8 Jahre
Mitnehmen: Trainer, T-Shirt, Turnschuhe, Trinkflasche mit Wasser, eventuell Duschzeug (ist im Sägemehl), Auto-Kindersitz

Möchtest du in der Gruppe durch die Nacht wandern? Faszinieren dich Fackeln und Feuer? Wir bräteln sogar Cervelats.

Leitung: Monika Stadelmann und Team, Tel.-Nr. 026 495 27 07
Datum: Freitag, 21.10.2016
Ort: Turnhalle Heitenried
Atelieldauer: 19.30 – 22.30
Kosten: Fr. 7.00
Teilnehmende: Unbegrenzt
Alter: Ab 1. Klasse
Mitnehmen: Taschenlampe für Wanderung, findet nur bei schöner Witterung statt.
Besonderes: Während der Wanderung ist die Leitung unter 079 673 42 06 erreichbar.
Kinder werden nach Hause gebracht.



Hast du Lust deine ganz persönliche Kerze zu ziehen und verzieren? Dann komm doch vorbei und genieße dieses Atelier mit deiner Familie, Verwandten oder Bekannten. Wir freuen uns auf dich/euch!

- Leitung: Carmen & Bruno Ganarin mit Familie, Tel.-Nr. 079 313 22 61
Datum: Samstag, 22.10.2016
Ort: Werkhof Heitenried
Atelierdauer: 10.00 – 14.30
Kosten: Fr. 2.00
Pro 100g Wachs werden Fr. 2.00 verrechnet. Bitte Geld mitnehmen.
Teilnehmende: Unbegrenzt
Alter: Ab 4 Jahre – 99 Jahre
! Kinder unter 6 Jahren sollten mit Begleitung Kerzen ziehen !
Mitnehmen: Alte Kleider und Schuhe empfohlen, Karton oder Sonstiges für den Transport der Kerzen
Besonderes: **Kaffeestübli vorhanden** (Kaffee, Gipfeli, kalte Getränke & Süsses)



Klettern in der Kletterhalle Tafers. Auf verschiedenen Routen die Wand hoch klettern – unter fachkundiger Anleitung und gut gesichert.

Leitung: Agnès, Marianne & Peter Haag
 Kontaktperson: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31
 Datum: Montag, 24.10.2016
 Ort: Mariahilfstrasse 9, 1712 Tafers
 Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
 08.45 Abfahrt → 11.45 Rückkehr
 Transport durch Eltern ☛ organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei
 Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, 079 362 90 31**

Atelieldauer: 09.00 – 11.30
 Kosten: Fr. 7.00
 Teilnehmende: Max. 12
 Alter: Ab 2. Klasse
 Mitnehmen: Hallenschuhe, Trainer, Haargummi für lange Haare, Trinkflasche, Auto-Kindersitz

Zumba Kids ist Spass, Bewegung und Fitness, wobei du auch Balance, Koordination, Teamwork und Erinnerungsvermögen trainieren kannst.

Leitung: Manuela Wohlhauser, Tel.-Nr. 079 270 51 47
 Datum: Montag, 24.10.2016
 Ort: Vereinshaus Spiegelsaal
 Atelieldauer: 10.00 – 11.00
 Kosten: Fr. 2.00
 Teilnehmende: Max. 10
 Alter: 1.KG – 3. Klasse
 Mitnehmen: Schuhe zum Tanzen (keine Lafschuhe), Trinkflasche



Nr. 37 ESDO Kampfsport und Selbstverteidigung

Du hast hier die Gelegenheit, die Sportart ESDO, welche Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten beinhaltet, kennenzulernen. Es geht darum zu lernen, sich gegen einen stärkeren Gegner zu wehren. Ein erfahrener ESDO-Trainer aus Heitenried (2. Meistergrad) freut sich sehr, sein Fachwissen weiterzugeben.

Leitung: Adrian Schaller, Tel.-Nr. 026 495 00 53 oder 079 699 04 27
Datum: Montag, 24.10.2016
Ort: Turnhalle Heitenried
Atelierdauer: 13.30 – 16.00
Kosten: Fr. 10.00
Teilnehmende: Max. 20
Alter: Ab 1. Klasse
Mitnehmen: Turnkleider, Hallenschuhe (auch Barfuss möglich)
Besonderes: Es gibt eine Zwischenverpflegung

Nr. 38 Kino für die Kleinen

Hast du Lust auf „Frau Holle“ (Aufführung der Zürcher Märchenbühne, Dialekt) und Popcorn? So komm doch bei uns vorbei!

Leitung: Carmen & Bruno Ganarin, Tel.-Nr. 026 495 30 36 oder 079 313 22 61
Datum: Montag, 24.10.2016
Ort: Wolfacher 16, 1714 Heitenried
Atelierdauer: 14.00 – 16.00
Kosten: Fr. 4.00
Teilnehmende: Max. 12
Alter: Spielgruppe - 1. Kindergarten
Mitnehmen: -
Besonderes: Inklusiv Zvieri

Nr. 39 Alltagsnotfälle „schnelle Hilfe – einfach überall erlernbar“

Mehr Energie, bessere Konzentration, schnelles Einschlafen, kleinere Verletzungen, eine Beule am Kopf, den Ellenbogen angeschlagen, Knie schmerzt, Schock/Schreck; kein Problem mehr! Und das alles ohne Hilfsmittel, sozusagen „die kleinste Notfallapotheke der Welt“. Durch Bilder und spielerische Übungen ist das Gelernte sofort anwendbar.

Leitung: Claudia Roth, Tel.-Nr. 026 418 03 58 oder 079 372 59 15
Datum: Dienstag, 25.10.2016
Ort: Schulhaus Schloss Heitenried, Musikraum 206
Atelierdauer: 09.30 – 11.00
Kosten: Fr. 10.00
Teilnehmende: Max. 8
Alter: Ab 1.Klasse
Mitnehmen: Farb- und Leimstift



Hallo Höhlenforscher! Zusammen besuchen wir die Höhle im Magdalenawald

Leitung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31
 Datum: Dienstag, 25.10.2016
 Treffpunkt: Schloßstrasse 31, 1714 Heitenried (neben Schulhaus Schloß)
 Atelieldauer: 13.30 – 15.30
 Kosten: Fr. 2.00
 Teilnehmende: Max. 12
 Alter: Ab Spielgruppe
 Mitnehmen: Taschen-/Stirnlampe, alte Kleider, Regenjacke, **Gummistiefel** (keine Wanderschuhe)

Ringen ist in Schmitten verankert. Die Kids lernen wie mit ihrem Körper umzugehen, den Körper zu kontrollieren, Körperspannung aufzubauen und dabei einen Riesenspass zu haben. Die körperliche Aktivität und Schulung durch das Ringen ist die optimale Ergänzung zum Schulalltag.

Leitung: Pascal Jungo, Tel.-Nr. 079 641 64 09
 Datum: Dienstag, 25.10.2016
 Ort: Trainingslokal Ringerstaffel Sense, Bahnhofstrasse 6, 3185 Schmitten
 Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
 17.40 Abfahrt → 19.40 Rückkehr
 Transport durch Eltern • organisiert durch Ferienpass-Team

Kontakt bei**Verhinderung:****Josiane Zahno, 026 495 03 37 oder 079 620 93 62**

Atelieldauer: 18.00 – 19.30
 Kosten: Fr. 5.00
 Teilnehmende: Max. 15
 Alter: Ab 1.Klasse
 Mitnehmen: Turnsachen, Hallenschuhe, Trinkflasche, Auto-Kindersitz



Nr. 42 Der Ambulanzdienst zum Berühren nahe!

Schlüpfe in die Rolle des Retters, erhalte einen Einblick in den vielfältigen Arbeitstag eines Rettungssanitäters, sehe die Welt aus Sicht eines Patienten und lerne die technischen Hilfsmittel der Ambulanz kennen. Die Ambulanz des Sensebezirks, nicht nur zum Sehen sondern auch zum Berühren.

Leitung: Christian Müller, Tel.-Nr. 026 496 12 66
Mithilfe: Fahrer = Begleitperson während Atelier
Datum: Mittwoch, 26.10.2016
Ort: Ambulanz Sense, Altschlossstrasse 19, 3184 Wünnwil
Treffpunkt: Neuer Kirchenparkplatz Heitenried
08.45 Abfahrt → 11.15 Rückkehr
Transport durch Eltern ☛ organisiert durch Ferienpass-Team

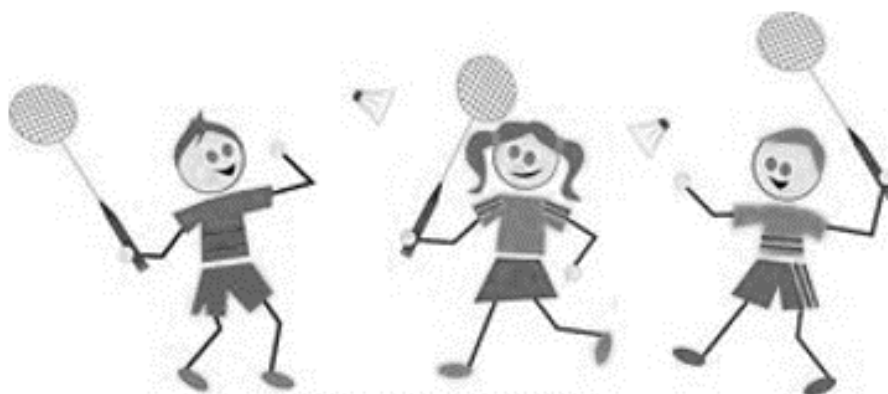
Kontakt bei Verhinderung: Carmen Ganarin, 026 495 30 36 oder 079 313 22 61

Atelierdauer: 09.00 – 11.00
Kosten: Fr. 2.00
Teilnehmende: Ab 6 - Max. 12
Alter: Ab 2. Kindergarten
Mitnehmen: Auto-Kindersitz

Nr. 43 Badminton

Möchtest auch du mehr wissen zu dieser Sportart? Hier ist die Gelegenheit dazu.

Leitung: Linda Ackermann, Tel.-Nr. 026 495 38 70
Datum: Mittwoch, 26.10.2016
Treffpunkt: Turnhalle Heitenried
Atelierdauer: 13.30 – 15.30
Kosten: Fr. 2.00
Teilnehmende: Max. 12
Alter: Ab 1. Klasse
Mitnehmen: Turnzeug, Hallenschuhe und falls vorhanden Badmintonschläger



Herzliche Einladung zum Spaghetti-Essen

Als Abschluss aller Ferienpassaktivitäten findet wiederum ein Spaghetti-Essen für alle HelferInnen, alle teilnehmenden Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern statt.

Datum: Mittwoch, 26.10.2016
Zeit: Ab 18.00 - open
Ort: ☞ Vereinshaus Heitenried



Ausser den alkoholischen Getränken wird alles aus dem Ferienpass-Fonds bezahlt. Die Kinder werden durch die Eltern betreut.

Das Ferienpass-Team bedankt sich schon heute bei den "Neueinsteigenden" für die Vielzahl neuer Angebote und den langjährigen Atelier-Leitenden herzlich für das grosse Engagement.

**Die Anmeldung für das Spaghetti-Essen
ist auf dem
Anmeldeformular Ferienpass 2016
(rotes Kästchen)**

Impressionen 15

