

# Ferienpass 19

21. bis 30. Oktober 2019



# Heitenried

# Ferienpass 2019 Heitenried

UNTER DEM PATRONAT DER GEMEINDE HEITENRIED

## Koordination

### Ferienpass-Team

Monika Zahno-Bracher, 079 362 90 31

Conny Haarpaintner-Sturny, 026 495 04 00 / 079 342 08 41

Nicole Aebischer Zurrón, 026 321 31 64 / 079 735 26 69

Valérie Piller, 078 944 50 04

Carmen Ganarin, 026 495 30 36 / 079 313 22 61

## Kontakt

Monika Zahno-Bracher  
Schlossstrasse 31  
Postfach 18  
1714 Heitenried  
Mobile 079 362 90 31  
[monikazahno@bluewin.ch](mailto:monikazahno@bluewin.ch)



Spiel & Spass

## \*Achtung\* OS SchülerInnen

Die Programmhefte und Anmeldeformulare werden nicht mehr einzeln an die Heitenrieder OS-SchülerInnen verteilt.

Die Schülerinnen und Schüler können das Programm sowie das Anmeldeformular auf unserer Homepage [www.ferienpassheitenried.jimdo.com](http://www.ferienpassheitenried.jimdo.com) herunterladen.

## Ferienpass-Bedingungen

Der Ferienpass richtet sich an die Schülerinnen und Schüler der Spielgruppe, des Kindergartens, der Primarschule Heitenried und der OS Tafers. Ohne besonderen Hinweis finden die Angebote bei jeder Witterung statt.

Es können beliebig viele Angebote belegt werden.

Bei einigen **Angeboten** gelten **maximale Teilnehmerzahlen**. Bei einer Überbuchung eines Ateliers wird der Eingang der Anmeldung berücksichtigt.

Jedes Kind erhält sein **Anmeldeformular** zurück, mit der **Bestätigung** an welchen Angeboten es teilnehmen kann. **Die Anmeldung ist verbindlich!** Bei Verhinderung (Krankheit, Notfall) muss die Atelier-Leitung mindestens 1 Stunde vor Aktivitätsbeginn informiert werden.

Die **Kosten** pro Kind werden auf dem Anmeldeformular angegeben. Der **Betrag** muss vor Beginn der Herbstferien 2019 auf das Konto überwiesen oder am Schalter der Raiffeisenbank Heitenried einbezahlt werden. Die **Kontonummer** lautet: **CH33 8090 1000 0037 90179**  
**Vermerk: Name des Kindes**

Aus organisatorischen Gründen wird für jedes Angebot eine Teilnahmegebühr verlangt.

Kinder von Atelierleitenden bezahlen für jenes Atelier keine Grundgebühr von Fr. 2.00. Sie müssen aber aus organisatorischen Gründen trotzdem angemeldet werden.

Auf Wunsch kann eine Foto-CD aller Ferienpassangebote 2019 bestellt werden. Kosten Fr. 5.00 (siehe Anmeldeformular). Nachträglich kann die CD bei carmen.ganarin@gmx.ch oder unter der Nummer 079 313 22 61 bestellt werden.

**Versicherung ist Sache der Eltern!**

## In eigener Sache – Aufruf für 2020

An alle Eltern und Interessierte: Haben Sie ein Hobby, welches Sie den Kindern vorstellen möchten? Oder haben Sie Beziehungen zu einer Firma für einen Ausflug, eine Besichtigung? Möchten Sie Ihren Verein mit einem Anlass den Kindern näherbringen? Haben Sie eine andere tolle Idee?

Dann melden Sie sich schon heute beim Ferienpass-Team. Vielen Dank für Ihr Interesse und Engagement.

## Internet

Alle Informationen und Fotos finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage:

[www.ferienpassheitenried.jimdo.com](http://www.ferienpassheitenried.jimdo.com)

# Wochenplan

Einige Ateliers werden mehrmals angeboten. Bitte alle möglichen Termine ankreuzen.

An den Ateliers mit dunkelgrau markierten Kästli sind auch Spielgruppen - Kinder (SG) herzlich willkommen.

WOCHE 1				
Nr.	Alter	Atelier	Datum	Zeit
1	Ab 3H	Glasfusing 1	Mo, 21.10.19	08.20 - 09.40
2	Ab 3H	Glasfusing 2	Mo, 21.10.19	10.05 - 11.25
3	Ab 3H	Glasfusing 3	Mo, 21.10.19	13.20 - 14.40
4	Ab 3H	Glasfusing 4	Mo, 21.10.19	15.05 - 16.25
5	2H - 6H	Bauernhof Aegerta	Mo, 21.10.19	13.25 - 15.40
6	2H - 8H	Brätzele 1	Mo, 21.10.19	09.00 - 11.00
7	2H - 8H	Brätzele 2	Mo, 21.10.19	14.00 - 16.00
8	3H - 6H	Spiele Turnhalle	Mo, 21.10.19	14.00 - 16.00
9	Ab 5H	Kürbis	Mo, 21.10.19	16.00 - 18.30
10	Ab 3H	Schwingen	Mo, 21.10.19	16.45 - 19.00
11	Ab 4H	Kletterhalle 1	Di, 22.10.19	08.45 - 11.45
12	Ab 4H	Kletterhalle 2	Di, 22.10.19	13.15 - 16.15
13	SG - 2H	Pony 1	Di, 22.10.19	09.00 - 10.00
14	SG - 2H	Pony 2	Di, 22.10.19	10.30 - 11.30
15	Ab 4H	Raiffeisenbank	Di, 22.10.19	09.00 - 11.30
16	6H - 8H	Kochen	Di, 22.10.19	10.00 - 13.00
17	Ab SG	Höhle 1	Di, 22.10.19	13.30 - 15.30
18	Ab 6H	Tiere Auried	Di, 22.10.19	13.00 - 16.30
19	Ab 5H	Wander	Di, 22.10.19	13.35 - 15.55
20	2H - 5H	Hund	Mi, 23.10.19	09.30 - 11.30
21	Ab 3H	Schokolade	Mi, 23.10.19	09.30 - 11.45
22	Ab 3H	Massage 1	Mi, 23.10.19	13.30 - 15.00
23	Ab 3H	Massage 2	Mi, 23.10.19	15.30 - 17.00
24	Ab 2H	Hafliinger 1	Mi, 23.10.19	14.50 - 17.10
25	Ab 5H	Dart	Mi, 23.10.19	17.00 - 19.30
26	Ab 1H	Knete 1	Do, 24.10.19	08.30 - 10.00
27	Ab 1H	Knete 2	Do, 24.10.19	10.15 - 11.45
28	Ab 3H	Alltagsnotfälle 1	Do, 24.10.19	09.30 - 11.00
29	Ab 5H	Falknerei 1	Do, 24.10.19	10.00 - 11.30
30	Ab 6H	Fitness	Do, 24.10.19	13.20 - 14.40
31	Ab 3H	Bike	Do, 24.10.19	13.30 - 16.00
32	Ab 3H	Chrütterhäx	Do, 24.10.19	13.35 - 16.25

WOCHE 1				
Nr.	Alter	Atelier	Datum	Zeit
33	5H - 6H	Kino-Night	Do, 24.10.19	18.00 - 21.30
34	1H - 4H	Zumba klein	Fr, 25.10.19	09.00 - 09.45
35	Ab 5H	Zumba gross	Fr, 25.10.19	10.00 - 11.00
36	Ab 4H	Brot Ofenhaus	Fr, 25.10.19	11.00 - 15.00
37	Ab 7H	Luftgewehr 1	Fr, 25.10.19	14.00 - 15.30
38	Ab 7H	Luftgewehr 2	Fr, 25.10.19	15.30 - 17.00
39	3H - 8H	Schlafen im Heu	Fr, 25.10.19	16.00 Uhr - 09.30 Uhr
40	Ab 3H	Nachtwanderung	Fr, 25.10.19	19.30 - 22.30
41	alle	Feuerwehr	Sa, 26.10.19	10.00 - 14.00
42	Ab 4H	Pizza Ofenhaus	Sa, 26.10.19	11.00 - 14.00

WOCHE 2				
Nr.	Alter	Atelier	Datum	Zeit
43	Ab 3H	Line Dance	Mo, 28.10.19	09.30 - 11.00
44	Ab 4H	Batik	Mo, 28.10.19	13.30 - 16.30
45	Ab 3H	ESDO	Mo, 28.10.19	13.30 - 16.00
46	Ab 2H	Hafliinger 2	Mo, 28.10.19	14.50 - 17.10
47	SG - 2H	Pony 3	Di, 29.10.19	09.00 - 10.00
48	SG - 2H	Pony 4	Di, 29.10.19	10.30 - 11.30
49	Ab 3H	Ambulanz	Di, 29.10.19	08.45 - 11.15
50	Ab 5H	Falknerei 2	Di, 29.10.19	10.00 - 11.30
51	Ab SG	Höhle 2	Di, 29.10.19	13.30 - 15.30
52	Ab 3H	Fussball	Di, 29.10.19	14.00 - 16.30
53	Ab 3H	Alltagsnotfälle 2	Di, 29.10.19	13.30 - 15.00
54	3H - 5H	Zirkus	Mi, 30.10.19	08.30 - 12.00
55	Ab 5H	Velo Putz-Flick	Mi, 30.10.19	14.00 - 15.30
56	alle	Spaghetti-Essen	Mi, 30.10.19	18.00 - open end

## Nr. 1 - 4 Glasfusing

**Im Atelier von Thérèse Stadelmann kannst du einen Teller mit deinem eigenen Namen gestalten.**

Leitung: Thérèse Stadelmann, Malergeschäft Stadelmann AG, Tafers  
Mithilfe: Fahrer = Begleitperson während Atelier  
Datum: Montag, 21.10.19  
Ort: Malergeschäft Stadelmann AG, Tafers (hinter Tröchni)  
Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
Atelier 1 = 08.20 Abfahrt / 09.40 Rückkehr  
Atelier 2 = 10.05 Abfahrt / 11.25 Rückkehr  
Atelier 3 = 13.20 Abfahrt / 14.40 Rückkehr  
Atelier 4 = 15.05 Abfahrt / 16.25 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei  
Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31**

Kosten: Fr. 22.-  
Teilnehmer: Max. 6 pro Gruppe  
Alter: Ab 3H  
Mitnehmen: Auto-Kindersitz, Arbeitskleider  
Besonderes: Keine Vorkenntnisse nötig!



## Nr. 5 Bauernhof Aegerta

**Erlebnis und Rundgang auf dem Bauernhof. Hier kannst du die Tiere (Kühe, Esel Gänse, Enten, Hühner) im Stall und auf der Weide besuchen.**

Leitung: Charlotte und Eduard Egger, Tel.-Nr. 026 495 17 70  
Datum: Montag, 21.10.19  
Ort: Biohof Aegerta  
Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
13.25 Abfahrt / 15.40 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei  
Verhinderung: Carmen Ganarin, 079 313 22 61**

Atelierdauer: 13.30 - 15.30  
Kosten: Fr. 7.-  
Teilnehmer: Max. 12  
Alter: 2H - 6H  
Mitnehmen: Wettergerechte Kleidung, gute Schuhe, findet bei jeder Witterung statt, Auto-Kindersitz  
Besonderes: Zvieri ist im Preis inbegriffen



## Nr. 6 & 7 Brätzele

**Wir machen Härzbrätzele, runde gesalzene Brätzele und Seisler Brätzele.**

Leitung: Ursula Wohlhauser, Tel.-Nr. 026 495 16 28

Mithilfe: Nicole Fasel

Datum: Montag, 21.10.19

Ort: Hauptstrasse 24, 1714 Heitenried, Unterstand

Atelierdauer: Atelier 6: 09.00 - 11.00

Atelier 7: 14.00 - 16.00

Kosten: Fr. 7.-

Teilnehmer: Max. 8

Alter: 2H - 8H

Mitnehmen: Kochschürze, Schachtel für Brätzele

Besonderes: Je nach Witterung warme Kleidung (findet im Unterstand statt).



## Nr. 8 Spiel, Spass und Bewegung in der Turnhalle

**Spiele, spielen.....**

Leitung: Karin Oberson, Tel.-Nr. 031 971 09 79 oder 079 521 22 34

Mithilfe: Judith Rudaz

Datum: Montag, 21.10.19

Ort: Turnhalle Heitenried

Atelierdauer: 14.00 - 16.00

Kosten: Fr. 2.-

Teilnehmer: Max. 20

Alter: 3H - 6H

Mitnehmen: Turnsachen, Hallenschuhe & Trinkflasche



# SPIEL & SPASS



## Nr. 9 Kürbis schnitzen

**Du schnitzt deinen eigenen Halloween-Kürbis. Ob gruselig oder lustig, das bleibt deiner Fantasie überlassen. Bei den schön beleuchteten Kürbissen bräteln wir zum Abschluss am Feuer eine feine Wurst.**

Leitung: Familie Nicole Zbinden, Tel.-Nr. 026 495 38 44 & Familie Cornelia Riedo

Datum: Montag 21.10.19

Ort: Winterlingen 114, 1714 Heitenried (grosses Bauernhaus auf der rechten Seite)

Atelierdauer: 16.00 - 18.30

Kosten: Fr. 9.-

Teilnehmer: Max. 12

Alter: Ab 5H

Mitnehmen: 1 Kürbis in gewünschter Grösse (zum Schnitzen geeignet). Warme, alte Kleider/Schürze - Atelier findet am Trockenen, aber draussen statt. Schnitzwerkzeug wird zur Verfügung gestellt.



## Nr. 10 SchwingerkönigIn 2031 gesucht

**Alle können SchwingerIn werden! Wenn du Lust hast, dich im Sägemehl auszutoben, bist du herzlich eingeladen.**

Leitung: Schwingclub Sense, Adrian Piller, Tel.-Nr. 079 743 27 82

Datum: Montag, 21.10.19

Ort: Schwingkeller Tafers (Primarschulhaus Tafers, Eingang blauer Basketballplatz)

Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
16.45 Abfahrt / 19.00 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei Verhinderung: Conny Haarpaintner-Sturny, 026 495 04 00 oder 079 342 08 41**

Atelierdauer: 17.00 - 18.30

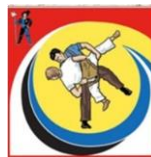
Kosten: Fr. 2.-

Teilnehmer: Unbegrenzt

Alter: Ab 3H

Mitnehmen: Kleider und Schuhe, welche nicht zu schade sind, Reservekleider & Reserveschuhe, grosser Plastiksack, Trinkflasche mit Wasser, Duschzeug (findet im Sägemehl statt), Auto-Kindersitz

Besonderes: Bitte Schmuck zu Hause lassen!



## Nr. 11 & 12 Kletterhalle

**Klettern in der Kletterhalle Tafers. Auf verschiedenen Routen die Wand hoch klettern – unter fachkundiger Anleitung und gut gesichert.**

Leitung: Agnès, Marianne & Peter Haag  
Datum: Dienstag, 22.10.19  
Ort: Mariahilfstrasse 9, 1712 Tafers  
Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
Atelier 11 = 08.45 Abfahrt / 11.45 Rückkehr  
Atelier 12 = 13.15 Abfahrt / 16.15 Rückkehr

**Kontakt bei Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31**

Atelieldauer: Atelier 10: 09.00 - 11.30  
Atelier 11: 13.30 - 16.00

Kosten: Fr. 7.-

Teilnehmer: Max. 12 pro Gruppe

Alter: Ab 4H

Mitnehmen: Hallenschuhe, Trainer, Haargummi für lange Haare, Trinkflasche, Auto-Kindersitz



## Nr. 13 & 14 Ponyreiten für die Kleinsten

**Wir werden miteinander das Pony für einen kleinen Spaziergang vorbereiten und abwechslungsweise reiten und am Strick führen.**

Leitung: Verena Halter, Tel.-Nr. 078 615 94 64

Mithilfe: Familie Halter

Datum: Dienstag, 22.10.19

Ort: Schöni Buecha 90

Atelieldauer: Atelier 13: 09.00 - 10.00  
Atelier 14: 10.30 - 11.30

Kosten: Fr. 5.-

Teilnehmer: Max. 3 pro Gruppe

Alter: SG - 2H

Mitnehmen: Velohelm

Besonderes: Die Eltern dürfen die Kinder gerne begleiten. Wenn das Wetter nicht mitspielt, wird das Ponyreiten nach den Ferien nachgeholt. Verena nimmt in diesem Fall direkt Kontakt mit euch auf, zwecks Terminvereinbarung.





## Nr. 15 Ein Blick hinter die Kulissen der Raiffeisenbank Freiburg Ost

**Ihr erhaltet auf spielerische Art und Weise Einblick in das Bankwesen.**

Leitung: Michel Genilloud & Daniel N. Baeriswyl, Tel.-Nr. 026 495 91 37  
Datum: Dienstag, 22.10.19  
Ort: Raiffeisenbank Freiburg Ost, Hauptstrasse 44, 1714 Heitenried  
Atelierdauer: 09.00 - 11.30  
Kosten: Fr. 2.-  
Teilnehmer: Ab 3 - Max. 10  
Alter: Ab 4H

# RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Freiburg Ost  
Banque Raiffeisen Fribourg-Est

## Nr. 16 Kulinarischer Halloween-Spass

**Wir verwöhnen uns mit einem feinen selbstgekochten Halloweenmenü mit Apéro, Hauptgang, Dessert und natürlich mit einer passenden Tischdekoration.**

Leitung: Monika Zahno-Mathys, Tel.-Nr. 026 495 21 38 oder 079 669 29 42  
Datum: Dienstag, 22.10.19  
Ort: Pfandmattschulhaus Heitenried, Saal unten  
Atelierdauer: 10.00 - 13.00  
Kosten: Fr. 10.-  
Teilnehmer: Max. 10  
Alter: 6H - 8H  
Mitnehmen: Kochschürze, Restegeschirr (z.B. Tupper)



## Nr. 17 Höhlenforscher

**Hallo Höhlenforscher! Zusammen besuchen wir die Höhle im Magdalenawald.**

Leitung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31  
Datum: Dienstag, 22.10.19  
Treffpunkt: Schlossstrasse 31, 1714 Heitenried (neben Schulhaus Schloss)  
Atelierdauer: 13.30 - 15.30  
Kosten: Fr. 2.-  
Teilnehmer: Max. 12  
Alter: Ab SG  
Mitnehmen: Taschen-/Stirnlampe, alte Kleider, Regenjacke, Gummistiefel (keine Wanderschuhe)



## Nr. 18 Pro Natura Ausflug

In Begleitung eines Pro-Natura-Leiters geht es auf Erkundungstour ins Auried (Bösingen). Mit Glück kannst du seltene Zugvögel, Insekten und Amphibien beobachten.

Leitung: Emanuel Egger, Tel.-Nr. 079 484 22 51  
Datum: Dienstag, 22.10.19  
Ort: Auried, Mühlemattstrasse 29, 3178 Bösingen  
Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
13.00 Abfahrt / 16.30 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei Verhinderung: Nicole Aebischer Zurron, Tel.-Nr. 079 735 26 69**

Atelierdauer: 13.30 - 16.00

Kosten: Fr. 9.-

Teilnehmer: Ab 3 - Max. 15

Alter: Ab 6H

Mitnehmen: Wetterfeste Kleidung, Zvieri & Getränk, Auto-Kindersitz



## Nr. 19 Firmenbesichtigung Wander AG in Neuenegg

Zusammen besuchen wir die Firma Wander AG, wo der gluttschige Brotaufstrich "Crunchy Cream", das sportliche "Isostar", das feine "Caotina" und natürlich viele weitere Ovo-Produkte hergestellt werden.

Leitung: Wander AG  
Datum: Dienstag, 22.10.19  
Ort: Wander AG, Empfang, Fabrikstrasse 10, 3176 Neuenegg  
Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
13.35 Abfahrt / 15.55 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei Verhinderung: Sandra Cattilaz, 079 542 26 94**

Atelierdauer: 14.00 - 15.30

Kosten: Fr. 2.-

Teilnehmer: Ab 10 - Max. 30

Alter: Ab 5H

Mitnehmen: Bitte das Merkblatt durchlesen und unterschreiben.

Besonderes: Die Kinder erhalten mit der Atelierbestätigung ein Merkblatt.



# WANDER

## Nr. 20 Wie begegne ich einem Hund

**Vorbeugen von Bissunfällen. Die Kinder lernen den richtigen Umgang im Kontakt mit Hunden. Sie erfahren viel über das Wesen Hund und können in verschiedenen praktischen Übungen selber mitmachen. Dieses Atelier ist OHNE eigenen Hund.**

Leitung: Myriam Zehnder, Tel.-Nr. 079 407 00 13

Datum: Mittwoch, 23.10.19

Ort: Schulhaus Schloss Heitenried, Arena

**Kontakt bei  
Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31**

Atelierdauer: 09.30 - 11.30

Kosten: Fr. 2.-

Teilnehmer: Ab 10 - Max. 24

Alter: 2H - 5H

Besonderes: Ein Znüni wird offeriert



## Nr. 21 Schokoladen-Atelier

**Kreiere deine eigene Tafel Schokolade mit deinen Lieblingszutaten**

Leitung: Marianne Schneider, Tel.-Nr. 079 396 71 93

Datum: Mittwoch, 23.10.19

Ort: Fleur de Cacao Sàrl, Rue de la Samaritaine 31, 1700 Fribourg

Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
09.30 Abfahrt / 11.45 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei  
Verhinderung: Carmen Ganarin, 079 313 22 61**

Atelierdauer: 10.00 - 11.15

Kosten: Fr. 17.-

Teilnehmer: Max. 20

Alter: Ab 3H



## Nr. 22 & 23 Massage

**Wir spüren und erfahren den eigenen Körper: Arme, Beine, Füsse und Hände. Vielleicht möchtest du sogar eine Rückenmassage mit einer Kollegin oder einem Kollegen ausprobieren.**

Leitung: Thekla Buchs, Tel.-Nr. 026 495 16 04 oder 079 654 68 90  
Datum: Mittwoch, 23.10.19  
Ort: Massagepraxis Bodywell, Dorfstrasse 37 (unterhalb Kirche)  
Atelierdauer: Atelier 22: 13.30 - 15.00  
Atelier 23: 15.30 - 17.00  
Kosten: Fr. 10.-  
Teilnehmer: Max. 6 pro Gruppe  
Alter: Ab 3H  
Mitnehmen: T-Shirt, kurze Hose



## Nr. 24 Haflinger-Plausch

**Wir zeigen den richtigen Umgang mit Pferden, lernen die Pferde kennen, putzen die Pferde und werden reiten.**

Leitung: Gertrud Zollet, Tel.-Nr. 079 459 21 20  
Datum: Mittwoch, 23.10.19  
Ort: Pfaffenholzstrasse 5, 3184 Wünnwil  
Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
14.50 Abfahrt / 17.10 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei  
Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31**

Atelierdauer: 15.00 - 17.00  
Kosten: Fr. 7.-  
Teilnehmer: Ab 4 - Max. 15  
Alter: Ab 2H  
Mitnehmen: Reit-/Velohelm, gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, Getränk, Auto-Kindersitz  
Besonderes: Das Atelier findet bei jeder Witterung statt



**Einführung in den Steeldarts-Sport: Geschichte, Regeln, Ausrüstung, etwas Theorie und viel Praxis**

Leitung:            Thomas Fasel, Tel.-Nr. 026 495 27 58 oder 079 297 06 12  
Mithilfe:            Dart-Club Sense-Steel  
                          Markus Fasel, Stefan Wider, Ewald Ackermann  
Datum:              Mittwoch, 23.10.19  
Ort:                  Pfandmattschulhaus Heitenried, Dart-Lokal Sense-Steel  
Atelierdauer:      17.00 - 19.30  
Kosten:              Fr. 7.-  
Teilnehmer:        Max. 16  
Alter:                Ab 5H  
Besonderes:        Mit Imbiss/Verpflegung



**Nr. 26 & 27    Knete herstellen und damit spielen**

**Wir stellen eigene Knete her. Anschliessend spielen wir natürlich noch damit. Deine Portion darfst du am Schluss nach Hause nehmen.**

Leitung:            Andrea Aeby, Tel.Nr. 026 495 26 71 oder 076 703 82 92  
                          Marianne Aeby, Tel.-Nr. 026 495 28 49  
Datum:              Donnerstag, 24.10.19  
Ort:                  Vereinshaus Heitenried, Saal oben  
Atelierdauer:      Atelier 26: 08.30 - 10.00  
                          Atelier 27: 10.15 - 11.45  
Kosten:              Fr. 5.-  
Teilnehmer:        Max. 12 pro Gruppe  
Alter:                Ab 1H  
Mitnehmen:        Arbeitskleider/Schürzli, 1 grosse Plastikschiessel (ca. 1kg Teig), 1  
                          Plastiksack



**Nr. 28 Alltagsnotfälle "schnelle Hilfe - einfach & überall anwendbar" 1. Teil  
(2. Teil - Atelier 53)**

**Kurs 1: Mehr Energie, bessere Konzentration, schnelles Einschlafen, kleinere Verletzungen, eine Beule am Kopf, den Ellenbogen angeschlagen, Knie schmerzt, Schock/Schreck; kein Problem mehr! Und das alles ohne Hilfsmittel, sozusagen „die kleinste Notfallapotheke der Welt“. Durch Bilder und spielerische Übungen ist das Gelernte sofort anwendbar.**

Leitung: Claudia Roth, Tel.-Nr. 026 418 03 58 oder 079 372 59 15  
Datum: Donnerstag, 24.10.19  
Ort: Pfandmattschulhaus Heitenried, Saal unten  
Atelierdauer: 09.30 - 11.00  
Kosten: Fr. 10.-  
Teilnehmer: Max. 8  
Alter: Ab 3H  
Mitnehmen: Farbstifte und Leimstift



**Nr. 29 Falknerei**

**Ein Falkner ist ein Mann, der mit Greifvögeln und Eulen arbeitet. Der Kursleiter erzählt und zeigt dir, wie er mit seinen Falken, Bussarden und Eulen arbeitet. Du kannst seine Vögel von ganz nah und beim Fliegen bestaunen. Einige der SchülerInnen können einen Falken auf die eigene behandschuhte Faust nehmen und ab der Faust fliegen lassen.**

Leitung: Ulrich Lüthi  
Datum: Donnerstag, 24.10.19  
Treffpunkt: Schulhaus Schloss Heitenried, Arena  
**Kontakt bei Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31**  
Atelierdauer: 10.00 - 11.30  
Kosten: Fr. 18.-  
Teilnehmer: Max. 15  
Alter: Ab 5H  
Mitnehmen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Schuhwerk, Trinken und eventuell etwas zu essen



## Nr. 30 Fitness-Center SHOCKWAVE GYM

Im SHOCKWAVE GYM erfährst du, wie dein Körper bei sportlichen Übungen zusammenspielt und bekommst einen kleinen Einblick ins funktionelle Krafttraining.

Leitung: Yvan Suter, Tel.-Nr. 026 495 33 33

Datum: Donnerstag, 24.10.19

Ort: SHOCKWAVE GYM, Hauptstrasse 32, 1713 St. Antoni

Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried

13.20 Abfahrt / 14.40 Rückkehr

Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei  
Verhinderung: Carmen Ganarin, 079 313 22 61**

Atelieldauer: 13.30 - 14.30

Kosten: Fr. 10.-

Teilnehmer: Max. 20

Alter: Ab 6H

Mitnehmen: Hallenschuhe, Sportkleider, Handtuch, Trinkflasche, Auto-Kindersitz



## Nr. 31 Bike

Hast du Freude am Biken? Wir machen ein paar Übungen, Spiele und am Schluss eine (altersgerechte) Tour im und um den Schlosswald.

Leitung: Kids Bike

Mithilfe: Jérôme Oberson, Samuel Cattaneo, Tony Haarpaintner, Tel.-Nr. 079 510 89 90

Datum: Donnerstag, 24.10.19

Treffpunkt: Turnhalle Heitenried

Atelieldauer: 13.30 - 16.00

Kosten: Fr. 2.-

Teilnehmer: Max. 30

Alter: Ab 3H

Mitnehmen: Velo in gutem Zustand, Helm (obligatorisch), Wettergerechte Kleidung & Trinkflasche



## Nr. 32 Besuch in der Drogerie Chrütterhäh Plaffeien

Entdecke die Welt der Naturheilmittel und stelle selber einen Aromaroller sowie eine kleine Überraschung her.

Leitung: Patricia Moser  
Datum: Donnerstag, 24.10.19  
Ort: Drogerie Chrütterhäh, Hauptstrasse 21, 1716 Plaffeien  
Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
13.35 Abfahrt / 16.25 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei Verhinderung: Cornelia Riedo, 079 565 20 16**

Atelierdauer: 14.00 - 16.00  
Kosten: Fr. 17.-  
Teilnehmer: Max. 12  
Alter: Ab 3H  
Mitnehmen: Auto-Kindersitz  
Besonderes: Zvieri inbegriffen



## Nr. 33 Kino-Night

Movietime in Heitenried! Hast Du Lust auf Action und Comedy auf Grossleinwand?

**Filmangebot:** - **Fünf Freunde 1**  
- **Big Mama's Haus - Die doppelte Portion**

Leitung: Familie Ganarin, 026 495 30 36  
Datum: Donnerstag, 24.10.19  
Ort: Wolfacher 16, 1714 Heitenried  
Atelierdauer: 18.00 - 21.30  
Kosten: Fr. 9.-  
Teilnehmer: Max. 10  
Alter: 5H - 6H  
Besonderes: Für den kleinen Hunger ist gesorgt. Die Kinder werden nach Hause gebracht.





## Nr. 34 Zumba Kids Junior - bailate feliz

**Energiegeladene Fitnessparty mit speziellen, kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben - Hip Hop, Reggaeton, Cumbia und vieles mehr. Zumba fördert die Konzentration und das Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert die Kondition. Spassfaktor Pur!**

Leitung: Maria Amrein, TSV Heitenried  
Mithilfe: Manuela Hänni-Schwab, 079 611 81 70  
Datum: Freitag, 25.10.19  
Ort: Vereinshaus Heitenried, Spiegelsaal  
Atelieldauer: 09.00 - 09.45  
Kosten: Fr. 4.-  
Teilnehmer: Unbegrenzt  
Alter: 1H - 4H  
Mitnehmen: Turnkleider, Trinkflasche



## Nr. 35 Zumba Kids - bailate feliz

**Energiegeladene Fitnessparty mit speziellen, kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben - Hip Hop, Reggaeton, Cumbia und vieles mehr. Zumba fördert die Konzentration und das Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert die Kondition. Spassfaktor Pur!**

Leitung: Maria Amrein, TSV Heitenried  
Mithilfe: Manuela Hänni-Schwab, 079 611 81 70  
Datum: Freitag, 25.10.19  
Ort: Vereinshaus Heitenried, Spiegelsaal  
Atelieldauer: 10.00 - 11.00  
Kosten: Fr. 4.-  
Teilnehmer: Unbegrenzt  
Alter: Ab 5H  
Mitnehmen: Turnkleider, Trinkflasche



## Nr. 36 Brot backen im Ofenhaus auf dem Bauernhof

### Zum Zmittag backen wir noch eine Pizza!

Leitung: Nelly & Hubert Müller, Tel.-Nr. 026 495 19 48

Datum: Freitag, 25.10.19

Ort: Schwellibach 50, 1714 Heitenried

Atelierdauer: 11.00 - 15.00

Kosten: Fr. 8.-

Teilnehmer: Max. 10

Alter: Ab 4H

Mitnehmen: Alte und wetterentsprechende Kleider anziehen. Atelier findet draussen statt.



## Nr. 37 & 38 Luftgewehrschiessen

**Die Gelegenheit, eine Schupperlektion im Schützenhaus Heitenried zu erleben. Mitglieder des Schützenvereins zeigen dir, wie man ins Schwarze trifft.**

Leitung: Hermann Buntschu, Tel.-Nr. 026 419 11 10 oder 079 567 32 70

Datum: Freitag, 25.10.19

Ort: Schützenhaus Heitenried

Atelierdauer: Atelier 37: 14.00 - 15.30

Atelier 38: 15.30 - 17.00

Kosten: Fr. 10.-

Teilnehmer: Max. 5 pro Gruppe

Alter: Ab 7H



## Nr. 39 Schlafen im Heu

**Abenteuer auf dem Bauernhof! Spielen, Lagerfeuer, Geschichten, Schlafen im Heu, Bauernfrühstück etc.**

- Leitung: Verena Halter, Tel.-Nr. 078 615 94 64  
Mithilfe: Nicole Spicher, Sabine Linder, Conny Haarpaintner  
Datum: Freitag, 25.10.19 /  
Samstag, 26.10.19  
Ort: Schöni Buecha 90  
Atelierdauer: 16.00 - 09.30  
Kosten: Fr. 15.-  
Teilnehmer: Max. 20  
Alter: 3H - 8H  
Mitnehmen: Schlafsack, Trainer, evtl. Decke, warme Kleider, gute Schuhe, Taschenlampe, Mückenspray, Toilettenartikel, Trinkflasche angeschrieben mit Name, Regenschutz, Telefon- oder Handynummer der Eltern  
Besonderes: Elektronische Geräte (IPOD, Gameboy, Handy, etc.) sind nicht erlaubt. Achtung: Allergiker (Heu- oder Strohstaub)



## Nr. 40 Nachtwanderung mit Brätle

**Möchtest du in der Gruppe durch die Nacht wandern? Faszinieren dich Fackeln und Feuer? Wir bräteln sogar Cervelats.**

- Leitung: Samantha Stadelmann, Tel.-Nr. 026 495 27 07  
Datum: Freitag, 25.10.19  
Ort: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
Atelierdauer: 19.30 - 22.30  
Kosten: Fr. 7.-  
Teilnehmer: Unbegrenzt  
Alter: Ab 3H  
Mitnehmen: Taschenlampe für Wanderung, findet nur bei schöner Witterung statt  
Besonderes: Während der Wanderung ist die Leitung unter 079 911 89 68 erreichbar. Kinder werden nach Hause gebracht.



Sei dabei, wenn es heiss zu und her geht und entdecke deine Feuerwehr LIVE am Ferienpass. Erfahre wie die Feuerwehr im Raum etwas sehen kann, wie brennendes Öl gelöscht wird und wie gut du in einer Feuerwehruniform aussiehst. Auch deine Eltern, Geschwister, Verwandten und Bekannten sind herzlich eingeladen! **Highlights: Feuerwehrhüpfburg, Zielschiessen mit Wasser, Tanklöschfahrzeug, Fettbrandsimulation.**

Leitung:            Cornelia Portmann, Tel.-Nr. 079 461 87 12  
Datum:             Samstag, 26.10.19  
Ort:                 Turnhalle/Werkhof Heitenried  
Atelieldauer:     10.00 - 14.00  
Kosten:            Fr. 0.-  
Teilnehmer:      Alle Kinder von Heitenried und St. Antoni mit ihren Familien  
Alter:              alle  
Besonderes:     Anmeldung ist nicht notwendig. Der Anlass ist für alle gratis.



## Nr. 42 Pizza im Ofenhaus backen

**Willst auch du ein Pizzaiolo sein? Das JUBLA-Team zeigt dir wie! Zwischendurch bleibt Zeit, jublamässig zu spielen!**

- Leitung: Jublateam, Benjamin Müller, Tel.-Nr. 079 910 04 35  
Datum: Samstag, 26.10.19  
Ort: Schwellibach 50, 1714 Heitenried  
Atelierdauer: 11.00 - 14.00  
Kosten: Fr. 10.-  
Teilnehmer: Max. 13  
Alter: Ab 4H  
Mitnehmen: Kochschürze, entsprechende Kleidung, Atelier findet draussen statt.



## Nr. 43 Line Dance

**Zu fetziger Country-Musik tanzen bis die Sporen krachen, das macht Spass! Wir lernen in einfachen Tanzschritten und zu bestimmten Schrittfolgen 1-2 Tänze. Line Dance wird in Reihen hinter- und nebeneinander getanzt.**

- Leitung: Margot Zbinden, Tel.-Nr. 079 459 60 10  
Datum: Montag, 28.10.19  
Ort: Vereinshaus Heitenried, Spiegelsaal  
Atelierdauer: 09.30 - 11.00  
Kosten: Fr. 2.-  
Teilnehmer: Max. 12  
Alter: Ab 3H



## Nr. 44 Batik

**Gestalte und färbe selber T-Shirts und Tücher mit der Batik-Technik.**

- Leitung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31  
Mithilfe: Sandra Cattilaz, Katharina Bracher  
Datum: Montag, 28.10.19  
Ort: Schulhaus Schloss Heitenried, Werkraum  
Atelierdauer: 13.30 - 16.30  
Kosten: Fr. 7.-  
Teilnehmer: Max. 8  
Alter: Ab 4H  
Mitnehmen: Weisse Baumwoll-T-Shirts oder Tücher zum Färben, wenn möglich einmal gewaschen. (ganz hell, unifarbzig ist auch möglich), Malschürze



## Nr. 45 ESDO Kampfsport und Selbstverteidigung

Du hast hier die Gelegenheit, die Sportart ESDO, welche Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten beinhaltet, kennenzulernen. Es geht darum zu lernen, sich gegen einen stärkeren Gegner zu wehren. Ein erfahrener ESDO-Trainer aus Heitenried (2. Meistergrad) freut sich sehr, sein Fachwissen weiterzugeben.

Leitung: Adrian Schaller, Tel.-Nr. 026 495 00 53 oder 079 699 04 27

Datum: Montag, 28.10.19

Ort: Turnhalle Heitenried

Atelierdauer: 13.30 - 16.00

Kosten: Fr. 8.-

Teilnehmer: Max. 20

Alter: Ab 3H

Mitnehmen: Turnkleider, Hallenschuhe (auch barfuss möglich)

Besonderes: Es gibt eine Zwischenverpflegung



## Nr. 46 Haflinger-Plausch

Wir zeigen den richtigen Umgang mit Pferden, lernen die Pferde kennen, putzen die Pferde und werden reiten.

Leitung: Gertrud Zollet, Tel.-Nr. 079 459 21 20

Datum: Montag, 28.10.19

Ort: Pfaffenholzstrasse 5, 3184 Wünnwil

Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
14.50 Abfahrt / 17.10 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei  
Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31**

Atelierdauer: 15.00 - 17.00

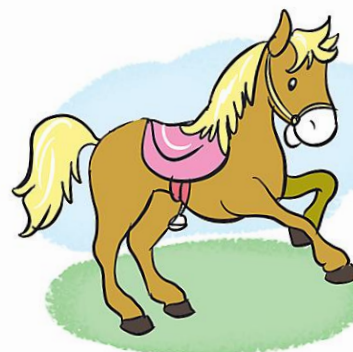
Kosten: Fr. 7.-

Teilnehmer: Ab 4 - Max. 15

Alter: Ab 2H

Mitnehmen: Reit-/Velohelm, gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, Getränk, Auto-Kindersitz

Besonderes: Das Atelier findet bei jeder Witterung statt



## Nr. 47 & 48 Ponyreiten für die Kleinsten

**Wir werden miteinander das Pony für einen kleinen Spaziergang vorbereiten und abwechslungsweise reiten und am Strick führen.**

Leitung: Verena Halter, Tel.-Nr. 078 615 94 64

Mithilfe: Familie Halter

Datum: Dienstag, 29.10.19

Ort: Schöni Buecha 90

Atelierdauer: Atelier 47: 09.00 - 10.00

Atelier 48: 10.30 - 11.30

Kosten: Fr. 5.-

Teilnehmer: Max. 3 pro Gruppe

Alter: SG - 2H

Mitnehmen: Velohelm

Besonderes: Die Eltern dürfen die Kinder gerne begleiten. Wenn das Wetter nicht mitspielt, wird das Ponyreiten nach den Ferien nachgeholt. Verena nimmt in diesem Fall direkt Kontakt mit euch auf, zwecks Terminvereinbarung.



## Nr. 49 Der Ambulanzdienst zum Berühren nahe!

**Schlüpfе in die Rolle des Rettungssanitäters, erhalte einen Einblick in den vielfältigen Arbeitsalltag eines Rettungssanitäters, sieh die Welt aus Sicht eines Patienten und lerne die technischen Hilfsmittel der Ambulanz kennen. Die Ambulanz des Sensebezirks, nicht nur zum Sehen, sondern auch zum Berühren.**

Leitung: Ramona Schuwey, Tel.-Nr. 026 496 12 66

Mithilfe: Fahrer = Begleitperson während Atelier

Datum: Dienstag, 29.10.19

Ort: Ambulanz Sense, Altschlossstrasse 19, 3184 Wünnewil

Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried

08.45 Abfahrt / 11.15 Rückkehr

Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei  
Verhinderung: Carmen Ganarin, 079 313 22 61**

Atelierdauer: 09.00 - 11.00

Kosten: Fr. 2.-

Teilnehmer: Ab 6 - Max. 12

Alter: Ab 3H

Mitnehmen: Auto-Kindersitz



## Nr. 50 Falknerei

Ein Falkner ist ein Mann, der mit Greifvögeln und Eulen arbeitet. Der Kursleiter erzählt und zeigt dir, wie er mit seinen Falken, Bussarden und Eulen arbeitet. Du kannst seine Vögel von ganz nah und beim Fliegen bestaunen. Einige der SchülerInnen können einen Falken auf die eigene behandschuhte Faust nehmen und ab der Faust fliegen lassen..

Leitung: Ulrich Lüthi  
Datum: Dienstag, 29.10.19  
Treffpunkt: Schulhaus Schloss Heitenried, Arena



**Kontakt bei Verhinderung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31**

Atelieldauer: 10.00 - 11.30  
Kosten: Fr. 18.-  
Teilnehmer: Max. 15  
Alter: Ab 5H  
Mitnehmen: Der Witterung entsprechende Kleidung und Schuhwerk, Trinken und eventuell etwas zu essen

## Nr. 51 Höhlenforscher

**Hallo Höhlenforscher! Zusammen besuchen wir die Höhle im Magdalenawald.**

Leitung: Monika Zahno-Bracher, Tel.-Nr. 079 362 90 31  
Datum: Dienstag, 29.10.19  
Treffpunkt: Schlossstrasse 31, 1714 Heitenried (neben Schulhaus Schloss)  
Atelieldauer: 13.30 - 15.30  
Kosten: Fr. 2.-  
Teilnehmer: Max. 12  
Alter: Ab SG  
Mitnehmen: Taschen-/Stirnlampe, alte Kleider, Regenjacke, Gummistiefel (keine Wanderschuhe)





## Nr. 52 Fussball-Turnier

### Hey Fussballstar! Die Jubla lädt dich zum Fussball-Turnier ein!

Leitung:	David Zahno, Tel.-Nr. 079 961 31 86
Mithilfe:	Jubla-Team
Datum:	Dienstag, 29.10.19
Ort:	Fussballplatz Heitenried, vorne
Atelierdauer:	14.00 - 16.30
Kosten:	Fr. 4.-
Teilnehmer:	Unbegrenzt
Alter:	Ab 3H
Mitnehmen:	Fussballkleidung und -schuhe, bei Schlechtwetter Hallenschuhe
Besonderes:	Bei Regen ist das Turnier in der Turnhalle. Auskunft über die Durchführung gibt David Zahno.



## Nr. 53 Alltagsnotfälle "schnelle Hilfe - einfach & überall anwendbar" 2. Teil (1. Teil - Atelier 28)

**Kurs 2: Noch mehr Tipps und Tricks aus «der kleinsten Notfallapotheke der Welt»! Du kannst dir sofort selber helfen, um Ruhe und Gelassenheit bei Stress, Prüfungen oder Traurigkeit zu bewahren oder bei Schwindel, Schmerzen und Prellungen. Auch eine weitere Einschlaf-Übung ist für dich bereit. Durch Bilder und spielerische Übungen ist das Gelernte sofort anwendbar.**

Leitung:	Claudia Roth, Tel.-Nr. 026 418 03 58 oder 079 372 59 15
Datum:	Dienstag, 29.10.19
Ort:	Pfandmattschulhaus Heitenried, Saal unten
Atelierdauer:	13.30 - 15.00
Kosten:	Fr. 10.-
Teilnehmer:	Max. 8
Alter:	Ab 3H
Mitnehmen:	Farbstifte und Leimstift



## Nr. 54 Zirkusluft schnuppern bei

**Spielegerisch kannst du dich in Akrobatik und Jonglage üben.**

Leitung: Urs Egger, Tel.-Nr. 076 376 17 19  
Datum: Mittwoch, 30.10.19  
Ort: Altes Elektrizitätswerk Maigrange, Chemin de l'Abbaye 2, 1700 Fribourg  
Treffpunkt: Grosser Kirchenparkplatz Heitenried  
08.30 Abfahrt / 12.00 Rückkehr  
Transport durch Eltern / organisiert durch Ferienpass-Team

**Kontakt bei Verhinderung: Nicole Aebischer Zurrone, Tel.-Nr. 079 735 26 69**

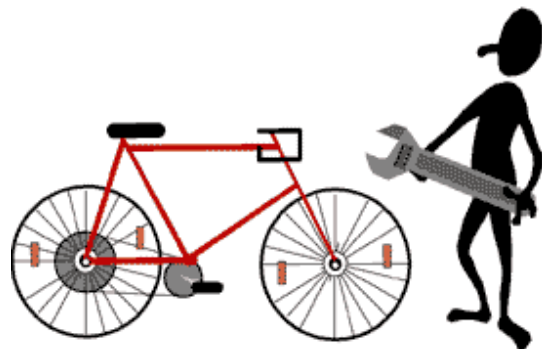
Atelierdauer: 09.00 - 11.30  
Kosten: Fr. 14.-  
Teilnehmer: Max. 12  
Alter: 3H - 5H  
Mitnehmen: Turnkleider, Znüni & Trinken, Auto-Kindersitz



## Nr. 55 Velo-Putz-Flick-Atelier

**Quietschendes Velo? Eingeklemmte Velokette? Kein Problem. Mit kleinen Tricks kannst du dein Velo selber in Schuss halten.**

Leitung:chrü Philippe Zahno, Tel.-Nr. 079 742 94 81  
Mithilfe: Bike Garasch Heitenried  
Datum: Mittwoch, 30.10.19  
Ort: Bike Garasch, Selgiswilstrasse 60, 1714 Heitenried  
Treffpunkt: Schopf  
Atelierdauer: 14.00 - 15.30  
Kosten: Fr. 7.-  
Teilnehmer: Max. 12  
Alter: Ab 5H  
Mitnehmen: Eigenes Velo mitnehmen, keine heiklen Kleider anziehen, es wird gewerkelt



# Herzliche Einladung zum Spaghetti-Essen

**Als Abschluss aller Ferienpassaktivitäten findet wiederum das Spaghetti-Essen für alle AtelierleiterInnen, HelferInnen sowie SchülerInnen mit ihren Eltern statt.**

Datum: Mittwoch, 30.10.2019

Zeit: Ab 18.00 – open end

Kosten: Kollekte

Ort: Pfandmattschulhaus Heitenried



**Das Ferienpass-Team bedankt sich schon heute bei den "Neueinsteigenden" für die Vielzahl neuer Angebote und den langjährigen AtelierleiterInnen herzlich für das grosse Engagement!**

**MERCI!**

Die Anmeldung für das Spaghetti-Essen ist auf dem Anmeldeformular Ferienpass 2019 (rotes Kästchen)

# Impressionen 2018



Adventsfenster



Basketball



Schwingen



Fitness-Center



Line Dance



Spiel & Spass

Turnhalle



Haflinger  
Plausch

